

Pflegefall in Portugal: was es gibt und was Sie vorbereiten müssen

Leistungen, Zugangswege und Unterlagen für deutschsprachige Residenten, Stand August 2026

Was der Staat an Versorgung stellt: die vier Formen der RNCCI

Versorgungsform	Dauer und Zweck
Convalescença UC	Bis 30 Tage. Nach einer akuten Erkrankung, wenn keine Akutversorgung mehr nötig ist, aber intensive Rehabilitation.
Média Duração UMDR	30 bis 90 Tage. Wenn noch Rehabilitationspotenzial besteht.
Longa Duração ULDM	Über 90 Tage. Bei chronischer Erkrankung oder dauerhafter Abhängigkeit. Sieht auch temporäre Aufnahmen bis 90 Tage im Jahr vor, um pflegende Angehörige zu entlasten.
Domiciliários ECCI	Häuslich. Multidisziplinäres Team, das zu Ihnen nach Hause kommt.

Die Geldleistung: Complemento por Dependência 2026

Rentenart	1.º grau	2.º grau
<i>Regime geral</i> (Invaliditäts-, Alters-, Hinterbliebenenrente)	131,20 €	236,16 €
<i>Regime especial das atividades agrícolas</i>	131,20 €	236,16 €
<i>Regime não contributivo</i> und gleichgestellte Leistungen	118,08 €	223,04 €

Die zwei Grade

1. Grad: Hausarbeit, Körperpflege, Ernährung und Fortbewegung sind ohne fremde Hilfe nicht mehr möglich. **2. Grad:** zusätzlich bettlägerig oder schwere Demenz. Die Zahlung erfolgt **14-mal jährlich**, mit Doppelzahlung im Juli und Dezember.

Die drei Voraussetzungen

Hilfebedarf durch eine dritte Person, **amtliche Zertifizierung durch das SVI** im 1. oder 2. Grad, und keine Erwerbstätigkeit. Ein ärztliches Attest allein genügt nicht, die SVI-Begutachtung steht am Anfang des Verfahrens.

So kommen Sie in die RNCCI: zwei Wege, eine Entscheidung

Aus dem öffentlichen Krankenhaus

Die *Equipa de Gestão de Altas* (EGA), das Entlassmanagement, prüft die Kriterien und reicht den Aufnahmevertrag ein.

Von zu Hause oder aus einem Heim

Ihr Hausarzt-Team der *Cuidados de Saúde Primários* stellt den Antrag. Auch Pflegekraft oder Sozialarbeiter des Teams können das.

Beide Wege enden bei der *Equipa Coordenadora Local* (ECL) Ihres Wohnorts, die über Aufnahme und Versorgungsform entscheidet. **Eine Selbstanmeldung ist nicht vorgesehen.**

Diese Unterlagen brauchen Sie, und zwar vorher

- ✓ Gültiger Personalausweis oder Aufenthaltstitel
- ✓ **Número de Utente de Saúde des SNS**
- ✓ Steuernummer *NIF*
- ✓ Sozialversicherungsnummer *NISS*
- ✓ Kostenübernahmeerklärung, falls eine Versicherung beteiligt ist
- ✓ Nachweis der portugiesischen Anschrift (bei ausländischer Staatsangehörigkeit)

Die Europäische Krankenversicherungskarte genügt nicht. Sie deckt vorübergehende Aufenthalte ab, nicht den dauerhaften Wohnsitz, und sie ersetzt die *número de utente* nicht. Diese drei Nummern zu besorgen dauert im Normalfall Wochen. Im Pflegefall haben Sie diese Zeit nicht, also erledigen Sie es, solange es Ihnen gut geht.

Vier Fehler, die teuer werden

- 1. Annehmen, die private Krankenversicherung zahle den Heimplatz.** In beiden von uns geprüften Bedingungswerken sind Heim und Pflegeeinrichtung ausgeschlossen: bei Multicare in *Cláusula 4.ª* Nr. 31 namentlich einschließlich *cuidados continuados*, bei Médic in *Cláusula 13.ª* Nr. 1 p) als *casa de repouso* und *lares para a terceira idade*. Prüfen Sie die Ausschlussklausel Ihrer eigenen Police.
- 2. Deutsches Pflegegeld und portugiesische Sachleistungen nebeneinander beziehen, ohne es zu melden.** Der deutschen Pflegekasse ist das unverzüglich anzuzeigen, sonst drohen Rückforderungen. Fragen Sie vor einer Aufnahme nach und lassen Sie sich die Auskunft schriftlich geben.
- 3. Die Vermögensgrenze übersehen.** Übersteigt das bewegliche Vermögen des Haushalts das 240-fache des IAS (bezogen auf 2025: 125.400 €), entfällt die staatliche Kostenbeteiligung in der RNCCI vollständig. Der Zugang bleibt, aber Sie tragen den vollen Tabellenpreis. Wer eine Immobilie in Deutschland verkauft hat, liegt schnell darüber.
- 4. RNCCI und ein Heim in sozialer Trägerschaft in einer Rechnung vermischen.** Beide berechnen die Eigenbeteiligung nach eigenen Regeln und eigenen Rechtsgrundlagen. Getrennt kalkulieren und die konkreten Werte bei der ECL beziehungsweise beim Träger erfragen.

Was wir bewusst nicht beziffern. Die Prozentsätze der RNCCI-Eigenbeteiligung, die Einkommensgrenzen der *Pensão Social de Velhice* und die Beitragssätze der Heime in sozialer Trägerschaft lassen sich derzeit nicht zuverlässig amtlich belegen, es kursieren mehrere Werte. Lassen Sie sich Ihre Zahlen von der *Segurança Social* und der ECL bestätigen.

Wir prüfen Ihre Lücke, bevor es eilig wird

Ein privater Heimplatz kostete 2025 im Einzelzimmer durchschnittlich **1.921 € im Monat**. Der Complemento deckt höchstens 236,16 €, und nur bei portugiesischem Rentenanspruch. Der Rest kommt aus Rente, deutschem Pflegegeld und Erspartem. Wir gehen Ihren Versicherungsschutz auf die Pflegefrage durch und rechnen Ihre Lücke aus. Auf Deutsch, unverbindlich, ohne Bindung an eine Gesellschaft.

+351 289 392 452 · c1brokers.pt/de/kontakt-versicherungsmakler-portugal